

## Turn- und Sportplan 16. November 2018 – 28. Februar 2019

### Montag

09.00 – 10.00	Wirbelsäulen-gym-nastik	O.-Steiner-Halle
10.00 – 11.00	Wirbelsäulen-gym-nastik	O.-Steiner-Halle
15.00 – 16.30	Walking	nach Vereinb. (2)
16.00 – 17.30	Eltern-Kindturnen (2 – 5 Jahre)	Schulsporthalle
16.00 – 17.30	Kinderturnen (ab 7 J.)	Schulsporthalle
18.00 – 20.00	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle
19.00 – 20.00	Herzsport	Schulsporthalle
18.30 – 19.30	Yoga (2 Kurse)	Waldorfschule Otterberg
19.45 – 21.00		
20.00 – 22.00	Fitnesssport für Männer	O.-Steiner-Halle

### Dienstag

16.00 – 17.30	Kleinkinderturnen (5 – 7 Jahre)	Schulsporthalle
18.00 – 19.30	Leichtathletik (6 – 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle
ab 20.30	Tischtennis	O.-Steiner-Halle

### Mittwoch

09.30 – 10.30	Sitzgymnastik	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.30	Nordic Walking	nach Verein-ba-rung (siehe 1)
17.30 – 19.00		
17.00 – 18.00	Frauengymnastik	O.-Steiner-Halle
18.00 – 19.00	Senioren-sport	O.-Steiner-Halle
18.30 – 20.30	Leichtathletik	Schulsporthalle
19.30 – 21.00	Aerobic	O.-Steiner-Halle
20.00 – 21.00	Pound (Kursangebot)	Schulturnhalle

## Turn- und Sportplan 16. November 2018 – 28. Februar 2019

### Donnerstag

08.30 – 10.00	Nordic Walking	nach Vereinb. (1)
16.00 – 17.30	Geräteturnen	Schulsporthalle
16.00 – 17.30	Eltern-Kindturnen (2 – 5 Jahre)	Schulsporthalle
17.30 – 19.30	Showtanz und Fit-ness (ab 15 Jahre)	O.-Steiner-Halle
15.00 – 16.30	Walking	nach Vereinb. (2)
ab 18.30	Lauftreff	ab Kerweplatz
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle
20.30 – 21.30	Modern Folk Dance	O.-Steiner-Halle

### Freitag

16.30 – 17.30	Tanzsport f. Kinder	O.-Steiner-Halle
18.30 – 20.00	Showtanz und Fit-ness (ab 15 Jahre)	Schulturnhalle, Otterberg
ab 20.00	Tischtennis	O.-Steiner-Halle

### Samstag

ab 8.00	Lauftreff	ab Kerweplatz
09.00 – 10.00	Yoga	O.-Steiner-Halle
10.30 – 11.30	Piloxing (Kursangeb.)	O.-Steiner-Halle

### Sonntag

18.00 – 19.00	Tanzsport	O.-Steiner-Halle
19.00 – 20.00	Tanzsport	O.-Steiner-Halle
20.00 – 21.00	Tanzsport	O.-Steiner-Halle

(1) Telefon Martina Bold: 0 63 01-3 08 85

(2) Telefon Familie Render: 0 63 01-23 14

Im **Schaukasten** am Eingangsbereich zur Oskar-Steiner-Halle und im Internet unter [www.tus-otterbach.de](http://www.tus-otterbach.de) finden sie weitere Infos über den TUS Otterbach und sein breitgefächertes Turn- und Sportangebot.

### Unsere Angebote

- ▶ Aerobic
- ▶ Callanetics
- ▶ Eltern-Kind-Turnen
- ▶ Fitness-Sport für Männer
- ▶ Frauengymnastik
- ▶ Gerätturnen
- ▶ Herzsport
- ▶ Kinderturnen
- ▶ Kleinkinderturnen
- ▶ Kursangebote
- ▶ Lauftreff
- ▶ Leichtathletik
- ▶ Modern Folk Dance
- ▶ Modern Line Dance
- ▶ Nordic Walking
- ▶ Pound
- ▶ Piloxing
- ▶ Seniorensport
- ▶ Showtanz und Fitness
- ▶ Sitzgymnastik
- ▶ Sportabzeichen
- ▶ Tanzsport für Kinder und Erwachsene
- ▶ Tischtennis
- ▶ Walking
- ▶ Wirbelsäulengymnastik
- ▶ Yoga

### Monatlicher Mitgliedsbeitrag

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Rentner, Herzsport und Behinderte	4,00 €
Erwachsene	6,00 €
Alleinerziehende mit aktiven Kindern/Jugendlichen	8,00 €
Ehepaare ohne aktive Kinder	10,00 €
Familienbeitrag	12,00 €
Zusatzbeitrag Tanzsport (Erwachsene) pro Person	3,00 €
Kursgebühren	siehe jeweiliges Angebot

## Fakten, Fakten, Fakten

- ▶ Den TUS Otterbach erreichen Sie unter:

**Turn- und Sportverein Otterbach e. V.**  
**Sternberger Straße 21**  
**67731 Otterbach**

oder im Internet unter:

[www.tus-otterbach.de](http://www.tus-otterbach.de)

- ▶ Der TUS Otterbach ist mit über 1100 Mitgliedern der größte Verein in Otterbach.
- ▶ Ideell und finanziell wird er von seinem Förderverein unterstützt.
- ▶ Rund 1/3 aller TUS-Mitglieder sind Kinder und Jugendliche; die weiblichen Mitglieder sind mit 2/3 aller Vereinsmitglieder die stärkste Gruppe.
- ▶ über 20 Übungsleiter, Trainer und Betreuer garantieren Woche für Woche über 50 Sportstunden für Fitness, Gesundheit, Breiten- und Freizeitsport, Wettkampf- oder Leistungssport.
- ▶ Bei jedem Sportangebot sind drei kostenlose Teilnahmen bei vollem Versicherungsschutz möglich. Einfach hingehen, mit dem Übungsleiter sprechen und mitmachen.
- ▶ Die vereinseigene und moderne »Oskar-Steiner-Halle« des TUS Otterbach ist eine für Sport, Freizeitveranstaltungen, Seminare und Tagungen zeitgemäß ausgestattete Halle.  
Vermietung über Ferdinand Germann  
**Anmeldung mindestens 4 Wochen vorher**  
Telefon: 0 63 01-3 23 48
- ▶ Neben der Oskar-Steiner-Halle befindet sich die gemütliche Vereinsgaststätte »Schlossbergstube« mit 40 Plätzen und einem Nebenzimmer für 18 Personen, großer Freiterrasse mit herrlicher Aussicht, Biergarten und Spielplatz. Die Halle selbst bietet Platz für 80 - 400 Personen.  
Pächter: Familie Opitz  
Telefon: 0 63 01-71 87 18  
Ruhetag: Dienstag  
[www.schlossbergstube-otterbach.de](http://www.schlossbergstube-otterbach.de)

## Vorstandsmitglieder

Karl Burger	Vorsitzender	0 63 01-3 02 42
Steffen Grütznert	stv. Vorsitzender	0 63 01-3 78 40
Karsten Hubing	stv. Vorsitzender	0 63 01-25 09
Ingrid Mummert	Schatzmeisterin	0 63 01-3 07 49
Marion Grütznert	Schriftführerin	0 63 01-3 78 40
Hermann Hartmann	Sport- und Spielwart	0 63 01-84 25
Mathias Burger	Jugendwart	0179-2 10 35 94

## Ausschussmitglieder

Martina Bold	Organisationsteam	0 63 01-3 08 85
Bärbel Braun	Organisationsteam	0 63 01-3 08 94
Uschi Burger	Mitgliederwartin	0 63 01-3 02 42
Roswitha Geib	Organisationsteam	0 63 01-47 29
Petra Hunsinger	Organisationsteam	0 63 01-3 89 72 77
Heidi Korn	Organisationsteam	0 63 01-34 13
Swetlana Schock	Organisationsteam	
Erika Zapotoczny	Organisationsteam	0 63 01-99 28

## Übungsleiter

Aerobic	Bärbel Braun	0 63 01-3 08 94
Callanetics	Ingrid Mummert	0 63 01-3 07 49
Eltern-Kind-Turnen	Heidi Korn	0 63 01-34 13
Frauengymnastik	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Herzsport	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Kinder- u. Geräteturnen	Camilla Kipp Heidi Korn	0 63 01-3 11 54 0 63 01-34 13
Kleinkinderturnen	Heidi Korn Camilla Kipp	0 63 01-34 13 0 63 01-3 11 54
Leichtathletik	<b>Hermann Hartmann</b> Mathias Burger Oliver Geib Petra Jung	<b>0 63 01-84 25</b> 0179-2 10 35 94 01520-1 98 47 28 0176-53 85 16 21
Männersport, Lauftreff	Ferdinand Germann	0 63 01-3 23 48
Modern Folk Dance	Monika Szczepanski	0 63 01-30 07 88
Modern Line Dance	Monika Szczepanski	0 63 01-30 07 88
Nordic-Walking	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Pound	Stephanie Najafzadeh	0176-38 92 42 04
Piloxing	Stephanie Najafzadeh	0176-38 92 42 04
Senioren-sport	Bärbel Braun	0 63 01-3 08 94
Showtanz und Fitness	Petra Jung Silke Hartmann	0176-53 85 16 21 0176-84 17 27 27
Sitzgymnastik	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Tanzsport für Erw.	Siggi u. Theo Ruppert	06 31-3 71 04 70
Tanzsport für Kinder	Karsten Hubing	0 63 01-25 09
Tischtennis	Bernd Denig	0 63 01-53 55
Walking Fortgeschr.	Ute u. Otto Render	0 63 01-23 14
Wirbelsäulengymnastik	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Yoga	Maria Mai	0 63 01-85 19



SPORT MIT



FÜRS



TUS Otterbach

# Winter-Sport-plan

**16. November 2018 -  
28. Februar 2019**

- ▶ Gesundheit und Fitness
- ▶ Freizeit- und Leistungssport
- ▶ Spaß und Geselligkeit
- ▶ Ausgezeichnet mit

