

## Turn- und Sportplan 1. März 2020 – 15. November 2020

### Montag

09.00 – 10.00	Wirbelsäulengymnastik/Bewegen und Stabilisieren	O.-Steiner-Halle
10.00 – 11.00	Wirbelsäulengymnastik/Bewegen und Stabilisieren	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.30	Eltern-Kindturnen (2 – 5 Jahre)	Schulsporthalle
16.00 – 17.30	Kinderturnen (ab 7 J.)	Schulsporthalle
18.00 – 20.00	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle
<b>ab 23. März</b> 18.30 – 20.00	Walking	nach Vereinbg. <sup>(2)</sup>
19.00 – 20.00	Herzsport	Schulsporthalle
18.30 – 19.30 19.45 – 20.45	Yoga (2 Kurse)	Waldorfschule Otterberg
20.00 – 21.00	Piloxing (Kursangeb.)	Schulsporthalle
20.00 – 22.00	Fitnesssport für Männer	O.-Steiner-Halle

### Dienstag

16.00 – 17.30	Kleinkinderturnen (5 – 7 Jahre)	Schulsporthalle
18.00 – 19.30	Leichtathletik (6 – 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle
ab 20.30	Tischtennis	O.-Steiner-Halle

### Mittwoch

09.30 – 10.30	Sitzgymnastik	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.30 17.30 – 19.00	Nordic-Walking	Treffpunkt: siehe Schaukasten <sup>(1)</sup>
17.00 – 18.00	Frauengymnastik	O.-Steiner-Halle
18.00 – 20.00	Leichtathletik	Schulsporthalle
19.30 – 21.00	Aerobic	O.-Steiner-Halle
20.00 – 21.00	Pound (Kursangeb.)	Schulsporthalle

## Turn- und Sportplan 1. März 2020 – 15. November 2020

### Donnerstag

08.30 – 10.00	Nordic-Walking	Treffpunkt: siehe Schaukasten <sup>(1)</sup>
16.00 – 17.30	Geräteturnen	Schulsporthalle
16.00 – 17.30	Eltern-Kindturnen (2 – 5 Jahre)	Schulsporthalle
17.30 – 19.30	Showtanz und Fitness (ab 15 Jahre)	O.-Steiner-Halle
<b>ab 26. März</b> 18.30 – 20.00	Walking	nach Vereinbg. <sup>(2)</sup>
ab 18.00	Lauftreff	ab Kerweplatz
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle

### Freitag

16.30 – 17.30	Tanzsport f. Kinder	O.-Steiner-Halle
18.30 – 20.00	Showtanz und Fitness (ab 15 Jahre)	Schulturnhalle, Otterberg
19.30 – 21.30	Tanzsport (3)	O.-Steiner-Halle

### Samstag

ab 8.00	Lauftreff	ab Kerweplatz
09.00 – 10.00	Yoga (Kursangeb.)	O.-Steiner-Halle

### Sonntag

18.00 – 20.00	Tanzsport (ÜL: Fam. Ruppert)	O.-Steiner-Halle
---------------	------------------------------	------------------

- (1) Telefon Martina Bold: 0 63 01-3 08 85  
 (2) Telefon Familie Render: 0 63 01-23 14  
 (3) Kontakt Steffen Grützner 0 63 01-3 78 40

Im **Schaukasten** am Eingangsbereich zur Oskar-Steiner-Halle und im Internet unter [www.tus-otterbach.de](http://www.tus-otterbach.de) finden sie weitere Infos über den TUS Otterbach und sein breitgefächertes Turn- und Sportangebot.

## Unsere Angebote

- ▶ Aerobic
- ▶ Callanetics
- ▶ Eltern-Kind-Turnen
- ▶ Fitness-Sport für Männer
- ▶ Frauengymnastik
- ▶ Gerätturnen
- ▶ Herzsport
- ▶ Kinderturnen
- ▶ Kleinkinderturnen
- ▶ Kursangebote
- ▶ Lauftreff
- ▶ Leichtathletik
- ▶ Modern Line Dance (Workshopangebot)
- ▶ Nordic Walking
- ▶ Piloxing (Kursangebot)
- ▶ Pound (Kursangebot)
- ▶ Showtanz und Fitness
- ▶ Sitzgymnastik
- ▶ Sportabzeichen
- ▶ Tanzsport für Kinder und Erwachsene
- ▶ Tischtennis
- ▶ Walking
- ▶ Wirbelsäulengymnastik/Bewegen und Stabilisieren
- ▶ Yoga (Kursangebot)

## Monatlicher Mitgliedsbeitrag

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Rentner, Herzsport und Behinderte	4,00 €
Erwachsene	6,00 €
Alleinerziehende mit aktiven Kindern/Jugendlichen	8,00 €
Ehepaare ohne aktive Kinder	10,00 €
Familienbeitrag	12,00 €
Zusatzbeitrag Tanzsport (Erwachsene) pro Person	3,00 €
Kursgebühren	siehe jeweiliges Angebot

## Fakten, Fakten, Fakten

- ▶ Den TUS Otterbach erreichen Sie unter:

**Turn- und Sportverein Otterbach e. V.**  
**Sternberger Straße 21**  
**67731 Otterbach**

oder im Internet unter:

[www.tus-otterbach.de](http://www.tus-otterbach.de)

- ▶ Der TUS Otterbach ist mit über 1100 Mitgliedern der größte Verein in Otterbach.
- ▶ Ideell und finanziell wird er von seinem Förderverein unterstützt.
- ▶ Rund 1/3 aller TUS-Mitglieder sind Kinder und Jugendliche; die weiblichen Mitglieder sind mit 2/3 aller Vereinsmitglieder die stärkste Gruppe.
- ▶ über 20 Übungsleiter, Trainer und Betreuer garantieren Woche für Woche über 50 Sportstunden für Fitness, Gesundheit, Breiten- und Freizeitsport, Wettkampf- oder Leistungssport.
- ▶ Bei jedem Sportangebot sind **drei kostenlose Teilnahmen** bei vollem Versicherungsschutz möglich. Einfach hingehen, mit dem Übungsleiter sprechen und mitmachen.
- ▶ Die vereinseigene und moderne **»Oskar-Steiner-Halle«** des TUS Otterbach ist eine für Sport, Freizeitveranstaltungen, Seminare und Tagungen zeitgemäß ausgestattete Halle.  
 Vermietung über Ferdinand Germann  
**Anmeldung mindestens 4 Wochen vorher**  
 Telefon: 0 63 01-3 23 48
- ▶ Neben der Oskar-Steiner-Halle befindet sich die gemütliche Vereinsgaststätte **»Schlossbergstube«** mit 40 Plätzen und einem Nebenzimmer für 18 Personen, großer Freiterrasse mit herrlicher Aussicht, Biergarten und Spielplatz. Die Halle selbst bietet Platz für 80 – 400 Personen.

Pächter: Familie Opitz  
 Telefon: 0 63 01-71 87 18  
 Ruhetag: Dienstag

[www.schlossbergstube-otterbach.de](http://www.schlossbergstube-otterbach.de)

## Vorstandsmitglieder

Karl Burger	Vorsitzender	0 63 01-3 02 42
Steffen Grützner	stv. Vorsitzender	0 63 01-3 78 40
Karsten Hubing	stv. Vorsitzender	0 63 01-25 09
Ingrid Mummert	Schatzmeisterin	0 63 01-3 07 49
Marion Grützner	Schriftführerin	0 63 01-3 78 40
Hermann Hartmann	Sport- und Spielwart	0 63 01-84 25
Mathias Burger	Jugendwart	0179-2 10 35 94

## Ausschussmitglieder

Martina Bold	Organisationsteam	0 63 01-3 08 85
Bärbel Braun	Organisationsteam	0 15 20-67 22 474
Uschi Burger	Mitgliederwartin	0 63 01-3 02 42
Roswitha Geib	Organisationsteam	0 63 01-47 29
Petra Hunsinger	Organisationsteam	0 63 01-3 89 72 77
Heidi Korn	Organisationsteam	0 63 01-34 13
Swetlana Schock	Organisationsteam	
Erika Zapotoczny	Organisationsteam	0 63 01-99 28

## Übungsleiter

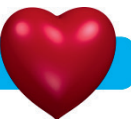
Aerobic	Bärbel Braun	01520-6 72 24 74
Callanetics	Ingrid Mummert	0 63 01-3 07 49
Eltern-Kind-Turnen	Heidi Korn	0 63 01-34 13
Frauengymnastik	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Herzsport	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Kinder- u. Geräteturnen	Camilla Kipp	0 63 01-3 11 54
	Heidi Korn	0 63 01-34 13
	Dagmar Keller	0176-21 15 62 33
Kleinkinderturnen	Heidi Korn	0 63 01-34 13
	Camilla Kipp	0 63 01-3 11 54
	Heidi Volkert	0 63 01-3 89 91 94
	Hermann Hartmann	0 63 01-84 25
Leichtathletik	Mathias Burger	0179-2 10 35 94
	Oliver Geib	01520-1 98 47 28
	Petra Jung	0176-53 85 16 21
	Ferdinand Germann	0 63 01-3 23 48
Männersport, Lauftreff	Ferdinand Germann	0 63 01-3 23 48
Modern Line Dance	Monika Szczepanski	0 63 01-30 07 88
Nordic-Walking	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Piloxing	Stephanie Najafzadeh	0174-2 47 16 40
Pound	Stephanie Najafzadeh	0174-2 47 16 40
Showtanz und Fitness	Petra Jung	0176-53 85 16 21
	Silke Hartmann	0176-84 17 27 27
Sitzgymnastik	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Tanzsport für Erw. (Fr.)	Kontakt: St. Grützner	0 63 01-3 78 40
Tanzsport für Erw. (So.)	Siggi u. Theo Ruppert	06 31-3 71 04 70
Tanzsport für Kinder	Karsten Hubing	0 63 01-25 09
Tischtennis	Michael Kuhmann	0174-918 72 62
Walking Fortgeschr.	Ute u. Otto Render	0 63 01-23 14
Wirbelsäulengymnastik	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Yoga	Maria Mai	0 63 01-85 19



SPORT MIT



FÜRS



TUS Otterbach

# Sommer-Sportplan

1. März 2020 –  
 15. November 2020

- ▶ Gesundheit und Fitness
- ▶ Freizeit- und Leistungssport
- ▶ Spaß und Geselligkeit

- ▶ Ausgezeichnet mit



**Pluspunkt  
 Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

