

Turn- und Sportplan 1. März 2018 – 15. November 2018

Montag

09.00 – 10.00	Wirbelsäulengymnastik	O.-Steiner-Halle
10.00 – 11.00	Wirbelsäulengymnastik	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.15	Eltern-Kindturnen (2 – 5 Jahre)	Schulsporthalle
16.00 – 18.00	Kinderturnen (ab 7 J.)	Schulsporthalle
18.00 – 20.00	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle
ab 26. März 18.30 – 20.00	Walking	nach Vereinbg. ⁽²⁾
19.00 – 20.00	Herzsport	Schulsporthalle
18.30 – 19.30 19.45 – 20.45	Yoga (2 Kurse)	Waldorfschule Otterberg
20.00 – 22.00	Fitnesssport für Männer	O.-Steiner-Halle

Dienstag

16.00 – 17.30	Kleinkinderturnen (5 – 7 Jahre)	Schulsporthalle
18.00 – 19.30	Leichtathletik (6 – 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle
ab 20.30	Tischtennis	O.-Steiner-Halle

Mittwoch

09.30 – 10.30	Sitzgymnastik	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.30 17.30 – 19.00	Nordic-Walking	Treffpunkt: siehe Schaukasten ⁽¹⁾
17.00 – 18.00	Frauengymnastik	O.-Steiner-Halle
18.30 – 19.30	Senioren-sport	O.-Steiner-Halle
18.00 – 20.00	Leichtathletik	Schulsporthalle
19.30 – 21.00	Aerobic	O.-Steiner-Halle

Turn- und Sportplan 1. März 2018 – 15. November 2018

Donnerstag

08.30 – 10.00	Nordic-Walking	Treffpunkt: siehe Schaukasten ⁽¹⁾
16.00 – 18.00	Geräteturnen (ab 7 Jahre)	Schulsporthalle
17.30 – 19.30	Showtanz und Fitness (ab 15 Jahre)	O.-Steiner-Halle
ab 29. März 18.30 – 20.00	Walking	nach Vereinbg. ⁽²⁾
ab 18.00	Lauftreff	ab Kerweplatz
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle
20.30 – 21.30	Modern Folk Dance	O.-Steiner-Halle

Freitag

16.30 – 17.30	Tanzsport f. Kinder	O.-Steiner-Halle
18.30 – 20.00	Showtanz und Fitness (ab 15 Jahre)	Schulturnhalle, Otterberg
ab 20.00	Tischtennis	O.-Steiner-Halle

Samstag

ab 8.00	Lauftreff	ab Kerweplatz
09.00 – 10.00	Yoga	O.-Steiner-Halle
10.30 – 11.30	Piloxing	O.-Steiner-Halle

Sonntag

18.00 – 19.00	Tanzsport	O.-Steiner-Halle
19.00 – 20.00	Tanzsport	O.-Steiner-Halle
20.00 – 21.00	Tanzsport	O.-Steiner-Halle

(1) Telefon Martina Bold: 0 63 01-3 08 85

(2) Telefon Familie Render: 0 63 01-23 14

Im **Schaukasten** am Eingangsbereich zur Oskar-Steiner-Halle und im Internet unter www.tus-otterbach.de finden sie weitere Infos über den TUS Otterbach und sein breitgefächertes Turn- und Sportangebot.

Unsere Angebote

- ▶ Aerobic
- ▶ Callanetics
- ▶ Eltern-Kind-Turnen
- ▶ Fitness-Sport für Männer
- ▶ Frauengymnastik
- ▶ Gerätturnen
- ▶ Herzsport
- ▶ Kinderturnen
- ▶ Kleinkinderturnen
- ▶ Kursangebote
- ▶ Lauftreff
- ▶ Leichtathletik
- ▶ Modern Folk Dance
- ▶ Modern Line Dance
- ▶ Nordic Walking
- ▶ Piloxing
- ▶ Seniorensport
- ▶ Showtanz und Fitness
- ▶ Sitzgymnastik
- ▶ Sportabzeichen
- ▶ Tanzsport für Kinder und Erwachsene
- ▶ Tischtennis
- ▶ Walking
- ▶ Wirbelsäulengymnastik
- ▶ Yoga

Monatlicher Mitgliedsbeitrag

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Rentner, Herzsport und Behinderte	4,00 €
Erwachsene	6,00 €
Alleinerziehende mit aktiven Kindern/ Jugendlichen	8,00 €
Ehepaare ohne aktive Kinder	10,00 €
Familienbeitrag	12,00 €
Zusatzbeitrag Tanzsport (Erwachsene) pro Person	3,00 €
Kursgebühren	siehe jeweiliges Angebot

Fakten, Fakten, Fakten

- ▶ Den TUS Otterbach erreichen Sie unter:

Turn- und Sportverein Otterbach e. V.
Sternberger Straße 21
67731 Otterbach

oder im Internet unter:

www.tus-otterbach.de

- ▶ Der TUS Otterbach ist mit über 1100 Mitgliedern der größte Verein in Otterbach.
- ▶ Ideell und finanziell wird er von seinem Förderverein unterstützt.
- ▶ Rund 1/3 aller TUS-Mitglieder sind Kinder und Jugendliche; die weiblichen Mitglieder sind mit 2/3 aller Vereinsmitglieder die stärkste Gruppe.
- ▶ über 20 Übungsleiter, Trainer und Betreuer garantieren Woche für Woche über 50 Sportstunden für Fitness, Gesundheit, Breiten- und Freizeitsport, Wettkampf- oder Leistungssport.
- ▶ Bei jedem Sportangebot sind drei kostenlose Teilnahmen bei vollem Versicherungsschutz möglich. Einfach hingehen, mit dem Übungsleiter sprechen und mitmachen.
- ▶ Die vereinseigene und moderne »Oskar-Steiner-Halle« des TUS Otterbach ist eine für Sport, Freizeitveranstaltungen, Seminare und Tagungen zeitgemäß ausgestattete Halle.
 Vermietung über Ferdinand Germann
Anmeldung mindestens 4 Wochen vorher
 Telefon: 0 63 01-3 23 48
- ▶ Neben der Oskar-Steiner-Halle befindet sich die gemütliche Vereinsgaststätte »Schlossbergstube« mit 40 Plätzen und einem Nebenzimmer für 18 Personen, großer Freiterrasse mit herrlicher Aussicht, Biergarten und Spielplatz. Die Halle selbst bietet Platz für 80 – 400 Personen.

Pächter: Familie Opitz
 Telefon: 0 63 01-71 87 18
 Ruhetag: Dienstag

www.schlossbergstube-otterbach.de

Vorstandsmitglieder

Karl Burger	Vorsitzender	0 63 01-3 02 42
Robert Bold	stv. Vorsitzender	0 63 01-3 08 85
Steffen Grützner	stv. Vorsitzender	0 63 01-3 78 40
Ingrid Mummert	Schatzmeisterin	0 63 01-3 07 49
Marion Grützner	Schriftführerin	0 63 01-3 78 40
Hermann Hartmann	Sport- und Spielwart	0 63 01-84 25
Kai Konhäuser	Jugendwart	0176-61 32 31 21

Ausschussmitglieder

Martina Bold	Organisationsteam	0 63 01-3 08 85
Mathias Burger	Organisationsteam	0179-2 10 35 94
Uschi Burger	Mitgliederwartin	0 63 01-3 02 42
Bernd Denig	Organisationsteam	0 63 01-53 55
Roswitha Geib	Organisationsteam	0 63 01-47 29
Karsten Hubing	Organisationsteam	0 63 01-25 09
Petra Hunsinger	Organisationsteam	0 63 01-3 89 72 77
Heidi Korn	Organisationsteam	0 63 01-34 13

Übungsleiter

Aerobic	Bärbel Braun	0 63 01-3 08 94
Callanetics	Ingrid Mummert	0 63 01-3 07 49
Eltern-Kind-Turnen	Heidi Korn	0 63 01-34 13
Fraueingymnastik	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Herzsport	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Kinder- u. Geräteturnen	Camilla Kipp Heidi Korn	0 63 01-3 11 54 0 63 01-34 13
Kleinkinderturnen	Heidi Korn Camilla Kipp	0 63 01-34 13 0 63 01-3 11 54
Leichtathletik	Hermann Hartmann Mathias Burger Oliver Geib Petra Gundacker	0 63 01-84 25 0179-2 10 35 94 01520-1 98 47 28 0176-53 85 16 21
Männersport, Lauffreff	Ferdinand Germann	0 63 01-3 23 48
Modern Folk Dance	Monika Szczepanski	0 63 01-30 07 88
Modern Line Dance	Monika Szczepanski	0 63 01-30 07 88
Nordic-Walking	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Piloxing	Stephanie Najafzadeh	0176-38 92 42 04
Seniorenport	Bärbel Braun	0 63 01-3 08 94
Showtanz und Fitness	Petra Gundacker Silke Hartmann	0176-53 85 16 21 0176-84 17 27 27
Sitzgymnastik	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Tanzsport für Erw.	Siggi u. Theo Ruppert	06 31-3 71 04 70
Tanzsport für Kinder	Karsten Hubing	0 63 01-25 09
Tischtennis	Bernd Denig	0 63 01-53 55
Walking Fortgeschr.	Ute u. Otto Render	0 63 01-23 14
Wirbelsäulengymnastik	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Yoga	Maria Mai	0 63 01-85 19



SPORT MIT



FÜRS

TUS Otterbach

Sommer-Sportplan

1. März 2018 –
 15. November 2018

- ▶ Gesundheit und Fitness
- ▶ Freizeit- und Leistungssport
- ▶ Spaß und Geselligkeit
- ▶ Ausgezeichnet mit

