Turn- und Sportplan
15. November 2026 – 28. Februar 2027

Montag

09.00 – 10.00	Wirbelsäulengymnastik/Bewegen und Stabilisieren	O.-Steiner-Halle
10.00 – 11.00	Wirbelsäulengymnastik/Bewegen und Stabilisieren	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen (2 – 4 Jahre)	Schulsporthalle
16.00 – 17.30	Kinderturnen (ab 7 J.) **z. Zt. ausgebucht**	Schulsporthalle
17.30 – 19.00	Nordic Walking	nach Vereinbarung (siehe 1)
18.00 – 20.00	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle (4)
19.00 – 20.00	Herzsport	Schulsporthalle
18.30 – 19.30	Yoga	**Neu:** Alte Schmiede Otterberg
20.00 – 22.00	Fitnesssport für Männer	O.-Steiner-Halle

Dienstag

08.30 – 10.00	Nordic Walking	nach Vereinb. (1)
10.30 – 12.00	Tänze aus aller Welt (Kursangebot)	O.-Steiner-Halle
16.00 – 17.30	Kleinkinderturnen (4 – 7 Jahre)	Schulsporthalle
17.30 – 19.00	Leichtathletik (5 – 10 Jahre)	O.-Steiner-Halle (4)
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle

Mittwoch

09.00 – 10.30	Fremdbelegung	O.-Steiner-Halle
17.00 – 18.00	Frauengymnastik	O.-Steiner-Halle
18.10 – 19.10	Piloxing (Kursangeb.)	O.-Steiner-Halle
18.30 – 20.30	Leichtathletik	Schulsporthalle (4)
19.30 – 21.00	Aerobic (50+)	O.-Steiner-Halle

Turn- und Sportplan
15. November 2026 – 28. Februar 2027

Donnerstag

16.00 – 17.30	Geräteturnen	Schulsporthalle
16.00 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen (2 – 4 Jahre)	Schulsporthalle
15.30 – 16.30	Showtanz für Kids (5 – 9 Jahre) **z. Zt. ausgebucht**	O.-Steiner-Halle
16.30 – 18.00	Showtanz für Teens (9 – 15 Jahre)	O.-Steiner-Halle
17.30 – 19.30	Showtanz und Fitness (ab 15 Jahre)	O.-Steiner-Halle
Nach Absprache	Lauftreff (2)	ab Kerweplatz
19.30 – 20.30	Callanetics	O.-Steiner-Halle

Freitag

19.00 – 20.30	Tanzsport (3)	O.-Steiner-Halle

Samstag

ab 8.00	Lauftreff	ab Kerweplatz
09.00 – 10.00	Yoga (Kursangebot)	O.-Steiner-Halle

(1) Kontakt Martina Bold 0 63 01-3 08 85
(2) Kontakt Ferdinand Germann 0 63 01-3 23 48
(3) Kontakt Steffen Grützner 0 63 01-3 78 40
(4) Kontakt Hermann-J. Hartmann 0 63 01-84 25

Im **Schaukasten** am Eingangsbereich zur Oskar-Steiner-Halle und im Internet unter **www.tus-otterbach.de** finden sie weitere Infos über den TUS Otterbach und sein breitgefächertes Turn- und Sportangebot.

Unsere Angebote

- Aerobic
- Callanetics
- Eltern-Kind-Turnen
- Fitness-Sport für Männer
- Frauengymnastik
- Geräteturnen
- Herzsport
- Kinderturnen
- Kleinkinderturnen
- Kursangebote
- Lauftreff
- Leichtathletik
- Nordic Walking
- Piloxing (Kursangebot)
- Showtanz für Kids und Teens
- Showtanz und Fitness
- Sportabzeichen
- Tänze aus aller Welt
- Tanzsport für Erwachsene
- Wirbelsäulengymnastik/Bewegen und Stabilisieren
- Yoga (Kursangebot)

Monatlicher Mitgliedsbeitrag

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Rentner, Herzsport und Behinderte	4,00 €
Erwachsene	6,00 €
Alleinerziehende mit aktiven Kindern/Jugendlichen	8,00 €
Ehepaare ohne aktive Kinder	10,00 €
Familienbeitrag	12,00 €
Kursgebühren	siehe jeweiliges Angebot

Fakten, Fakten, Fakten

- Den TUS Otterbach erreichen Sie unter:
  Turn- und Sportverein Otterbach e. V.
  Sternberger Straße 21
  67731 Otterbach
  oder im Internet unter:
  www.tus-otterbach.de
  info@tus-otterbach.de
- Der TUS Otterbach ist mit ca. 1000 Mitgliedern der größte Verein in Otterbach.
- Ideell und finanziell wird er von seinem Förderverein unterstützt.
- Rund 1/3 aller TUS-Mitglieder sind Kinder und Jugendliche; die weiblichen Mitglieder sind mit 2/3 aller Vereinsmitglieder die stärkste Gruppe.
- Über 20 Übungsleiter, Trainer und Betreuer garantieren Woche für Woche über 50 Sportstunden für Fitness, Gesundheit, Breiten- und Freizeitsport, Wettkampf- oder Leistungssport.
- Interessierte können unsere Sportangebote **einen Monat lang** bei vollem Versicherungsschutz testen. Einfach hingehen, mit den Übungsleiter:innen sprechen und mitmachen.
- Die vereinseigene und moderne **»Oskar-Steiner-Halle«** des TUS Otterbach ist eine für Sport, Freizeitveranstaltungen, Seminare und Tagungen zeitgemäß ausgestattete Halle.
  Vermietung über Ferdinand Germann
  Anmeldung mindestens 4 Wochen vorher
  Telefon: 0 63 01-3 23 48

Vorstandsmitglieder

Hermann-J Hartmann	Vorsitzender	0 63 01-84 25
Karsten Hubing	stv. Vorsitzender	0 63 01-25 09
Sandra Jung	stv. Vorsitzende	0 63 01-6 09 75 66
Silke Diehl	Sport- und Spielwartin	0176-84 17 27 27
Ingrid Mummert	Schatzmeisterin	0 63 01-3 07 49
Marion Grützner	Schriftführerin	0 63 01-3 78 40
Marco Garbe	Jugendwart	0157-56 32 72 94

Ausschussmitglieder

Martina Bold		0 63 01-3 08 85
Bärbel Braun		0 63 01-3 08 94
Uschi Burger	Mitgliederwartin mitglieder@ tus-otterbach.de	0 63 01-3 02 42
Roswitha Geib		0 63 01-7 96 40 35
Steffen Grützner	Öffentlichkeitsarbeit	0 63 01-3 78 40
Heidi Korn		0 63 01-34 13
Johann Schock		0 63 01-3 06 09
Swetlana Schock		0 63 01-3 06 09
Erika Zapotoczny		0 63 01-99 28

Übungsleiter

Aerobic 50+	Bärbel Braun	0 63 01-3 08 94
Callanetics	Ingrid Mummert	0 63 01-3 07 49
Eltern-Kind-Turnen	Heidi Korn	0 63 01-34 13
Frauengymnastik	Stephanie Najafzadeh	0174-2 47 16 40
Herzsport	Erika Zapotoczny	0 63 01-99 28
Geräteturnen	Camilla Kipp Anne Fleschler	0 63 01-7 99 79 27 0176-55 61 61 55
Kinderturnen	Camilla Kipp	0 63 01-7 99 79 27
Kleinkinderturnen	Heidi Korn Camilla Kipp	0 63 01-34 13 0 63 01-7 99 79 27
Leichtathletik	**Hermann-J. Hartmann** Marco Garbe Oliver Geib	**0 63 01-84 25** 0157-56 32 72 94 01520-1 98 47 28
Männersport, Lauftreff	Ferdinand Germann	0 63 01-3 23 48
Nordic-Walking	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Piloxing	Stephanie Najafzadeh	0174-2 47 16 40
Showtanz für Kids und Teens	Silke Diehl Sandra Jung Lina Fix	Silke-hartmann89 @web.de Jung1989@t-online.de lina_kappesser @web.de
Showtanz und Fitness	Petra Jung Silke Diehl	0176-53 85 16 21 Silke-hartmann89 @web.de
Tänze aus aller Welt	Monika Szczepanski	0 63 01-30 07 88
Tanzsport für Erw.	Kontakt: St. Grützner	0 63 01-3 78 40
Wirbelsäulengymnastik	Martina Bold	0 63 01-3 08 85
Yoga	Maria Mai	0 63 01-85 19

SPORT MIT FÜRS

TUS Otterbach

Winter-Sportplan

15. November 2026 – 28. Februar 2027

- Gesundheit und Fitness
- Freizeit- und Leistungssport
- Spaß und Geselligkeit