



TUS Otterbach: Nordic Walking

Neue Nordic Walking-Kurse für:

Fortgeschrittene: ab Mittwoch, 13. Dezember 2023 – 20. März 2024 von 16 - 17.30 Uhr
Fortgeschrittene: ab Mittwoch, 13. Dezember 2023 – 20. März 2024 von 17.30 - 19 Uhr
Fortgeschrittene: ab Donnerstag, 14. Dezember 2023 – 21. März 2024 von 8.30 - 10 Uhr

Termine und Treffpunkte

Mittwochs: 16.00 Uhr bis 17.30 und 17.30 bis 19.00 Uhr !!!!!!!

Mi. 13.12.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz) (Nachholtermin!)

>>>>>>> **Weihnachtspause** <<<<<<<

Mi. 10.01.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Mi. 17.01.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

>>>>>>> **Urlaub** <<<<<<<

Mi. 31.01.24: Grillhütte Otterbach

Mi. 07.02.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Mi. 14.02.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Mi. 21.02.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Mi. 28.02.24: Grillhütte Otterbach

Mi. 06.03.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Mi. 13.03.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Mi. 20.03.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Donnerstags: 8.30 bis 10.00 Uhr:

Do. 14.12.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz) (Nachholtermin!)

>>>>>>> **Weihnachtspause** <<<<<<<

Do. 11.01.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Do. 18.01.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

>>>>>>> **Urlaub** <<<<<<<

Do. 01.02.24: Grillhütte Otterbach

Do. 08.02.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Do. 15.02.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Do. 22.02.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Do. 29.02.24: Grillhütte Otterbach

Do. 07.03.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Do. 14.03.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Do. 21.03.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Kurskosten: Mitglieder des TUS Otterbach: 10 Euro
Nichtmitglieder: 30 Euro

Kursleitung: **Martina Bold, Tel: 06301/ 30 88 5**

Nordic-Walking-Instructor, Ausbildung durch Nordic-Walking-Union
Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention (DTB)