



# TUS Otterbach: Nordic Walking

Neue Nordic Walking-Kurse für:

Fortgeschrittene: ab Mittwoch, 08.Nov.23 – 06.Dezember 23 von 16-17.30 Uhr  
Fortgeschrittene: ab Mittwoch, 27.Sept.23 – 06.Dezember 23 von 17.30-19 Uhr  
Fortgeschrittene: ab Donnerstag, 28.Sept. 23 – 07.Dezember 23 von 8.30–10 Uhr

---

## Termine und Treffpunkte

**Mittwochs: 17.30 bis 19.00 Uhr !!!!!!!**

Mi. 27.09.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach  
Mi. 04.10.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)  
Mi. 11.10.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)  
Mi. 18.10.23: Grillhütte Otterbach  
Mi. 25.10.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

>>>>>>> **Kein Training Feiertag (Allerheiligen)** <<<<<<<<

**Mittwochs: Training ab 08.11.23 von 16.00 Uhr bis 17.30 sowie 17.30-19.00 Uhr !!!!!!!**

Mi. 08.11.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)  
Mi. 15.11.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)  
Mi. 22.11.23: Grillhütte Otterbach  
Mi. 29.11.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach  
Mi. 06.12.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

**Donnerstags: 8.30 bis 10.00 Uhr:**

Do. 28.09.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach  
Do. 05.10.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)  
Do. 12.10.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)  
Do. 19.10.23: Grillhütte Otterbach  
Do. 26.10.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach  
Do. 02.11.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)  
Do. 09.11.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)  
Do. 16.11.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)  
Do. 23.11.23: Grillhütte Otterbach  
Do. 30.11.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach  
Do. 07.12.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

---

**Kurskosten:** Mitglieder des TUS Otterbach: 10 Euro  
Nichtmitglieder: 30 Euro

---

**Kursleitung: Martina Bold, Tel: 06301/ 30 88 5**

Nordic-Walking-Instructor, Ausbildung durch Nordic-Walking-Union  
Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention (DTB)