



TUS Otterbach: Nordic Walking

Neue Nordic Walking-Kurse für:

Fortgeschrittene: ab Mittwoch, 22.03.23 bis 14.06.23 von 16 - 17.30 Uhr + 17.30 - 19 Uhr

Fortgeschrittene: ab Donnerstag, 23.03.23 bis 15.06.23 von 8.30 - 10 Uhr

Termine und Treffpunkte

Mittwochs: 16.00 – 17.30 Uhr + 17.30 bis 19.00 Uhr:

Mi. 22.03.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Mi. 29.03.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Mi. 05.04.23: Grillhütte Otterbach

Mi. 12.04.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Mi. 19.04.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Mi. 26.04.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Mi. 03.05.23: Grillhütte Otterbach

Mi. 10.05.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

>>>> **Mi. 17.05.23 kein Training (Do. 18.05.23 Christi Himmelfahrt)** <<<<<

Mi. 24.05.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

>>>> **14 Tage kein Training** <<<<<

Mi. 14.06.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Donnerstags: 8.30 bis 10.00 Uhr:

Do. 23.03.23: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Do. 30.03.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Do. 06.04.23: Grillhütte Otterbach

Do. 13.04.23: Oskar-Steiner-Halle Otterbach

Do. 20.04.23: Radweg, Kerweplatz Otterbach

Do. 27.04.23: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Do. 04.05.23: Grillhütte Otterbach

Do. 11.05.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

>>>> **Do. 18.05.23 kein Training (Christi Himmelfahrt)** <<<<<

Do. 25.05.23: Radweg, Kerweplatz Otterbach

>>>> **14 Tage kein Training** <<<<<

Do. 15.06.23: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Kurskosten: Mitglieder des TUS Otterbach: 10 Euro

Nichtmitglieder: 30 Euro

Kursleitung: Martina Bold, Tel: 06301/ 30 88 5

Nordic-Walking-Instructor, Ausbildung durch Nordic-Walking-Union

Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention (DTB)