

TUS Otterbach: Nordic Walking

Neue Nordic Walking-Kurse für:

Fortgeschrittene: ab Mittwoch, 06.11.24 – 29.01.25 von 17.30-19 Uhr

Fortgeschrittene: ab Donnerstag, 07.11.24 – 30.01.25 von 8.30–10 Uhr

Termine und Treffpunkte

Mittwochs: 17.30 bis 19.00 Uhr !!!!!!!

Mi. 06.11.24: Grillhütte Otterbach

Mi. 14.11.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Mi. 20.11.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Mi. 27.11.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Mi. 04.12.24: Grillhütte Otterbach

Mi. 11.12.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Mi. 18.12.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

>>>>>>>>> **Trainingspause**<<<<<<<<<<

Mi. 08.01.25: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Mi. 15.01.25: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Mi. 22.01.25: Grillhütte Otterbach

Mi. 29.01.25: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Donnerstags: 8.30 bis 10.00 Uhr:

Do. 07.11.24: Grillhütte Otterbach

Do. 15.11.24: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Do. 21.11.24: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Do. 28.11.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Do. 05.12.24: Grillhütte Otterbach

Fr. 13.12.24: Pfalzwerke Otterbach -> **Frühstück Cafe Weismann, Welschgasse 2, KL Erzhütte**

Do. 19.12.24: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

>>>>>>>>> **Trainingspause** <<<<<<<<<<

Do. 09.01.25: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach

Do. 16.01.25: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)

Do. 23.01.25: Grillhütte Otterbach

Do. 30.01.25: Radweg Otterbach (Kerweplatz)

Kurskosten: Mitglieder des TUS Otterbach: 10 Euro

Nichtmitglieder: 30 Euro

Kursleitung: **Martina Bold, Tel: 06301/ 30 88 5**

Nordic-Walking-Instructor, Ausbildung durch Nordic-Walking-Union

Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention (DTB)