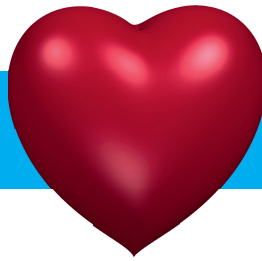




**SPORT MIT**



**FÜRS**



# Regeln für den eingeschränkten Sportbetrieb

- ▶ Bis zu den Sommerferien findet kein Kindersport statt.
- ▶ Vor Beginn des Übungsbetriebs ist mit den Übungsleitern Rücksprache zu nehmen, ob die entsprechende Übungsstunde durchgeführt wird und es gruppen-spezifische Vereinbarungen gibt.
- ▶ In jeder Übungsstunde wird eine Anwesenheitsliste geführt.
- ▶ Übungsgruppen in der Oskar-Steiner-Halle sind auf 24 Teilnehmer + Übungs-leiter unter Wahrung der Abstandregeln begrenzt. Tanzsport ist mit maximal 12 Paaren + Übungsleiter möglich.
- ▶ Alternative Übungsstunden im Freien sind unter Wahrung der Abstandsregeln möglich.
- ▶ Die Teilnehmer kommen fertig umgezogen in Sportsachen zur Übungsstunde.
- ▶ Teilnehmer mit Symptomen einer Atemwegserkrankung dürfen nicht an den Übungsstunden teilnehmen.
- ▶ Beim Betreten des Gebäudes und der Halle sind die Hände zu desinfizieren und Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Während der Übungen muss keine Maske getra-gen werden.
- ▶ Im Vorraum der Halle dürfen sich gleichzeitig max. 5 Personen unter Beachtung der Abstandsregel von 1,5 m aufhalten.
- ▶ Die Umkleieräume und Duschen in der Oskar-Steiner-Halle sind geschlossen.
- ▶ Bei der Toilettennutzung sind die geltenden Hygienevorschriften und die Abstands- sowie Kapazitätsregeln zu beachten.
- ▶ Als Handgeräte dürfen nur Geräte, die von zu Hause mitgebracht werden, vom entsprechenden Eigentümer genutzt werden. Das Gleiche gilt für Gymnastikmatten.
- ▶ In den Übungsstunden dürfen keine Partnerübungen (Ausnahme: Tanzsport) und Mannschaftsspiele durchgeführt werden.
- ▶ Die Übungen werden an einem festen, in der Halle gekennzeichneten Platz mit einem Mindestabstand von ca. 3 m durchgeführt.
- ▶ Alle Kipfenster auf beiden Seiten der Halle sind geöffnet zu halten und der Lüfter ist einzuschalten. Türgriffe sind selbst zu reinigen. Am besten bleiben die Türen offen.
- ▶ Bitte informieren Sie sich unter: [www.tus-otterbach.de](http://www.tus-otterbach.de)



**Pluspunkt  
Gesundheit**   
DEUTSCHER TURNER-BUND