TUS Otterbach: Nordic Walking

Neue Nordic Walking-Kurse für:

Fortgeschrittene: **ab Mittwoch, 16.Jan.19 – 03.Apr.19 von 16-17.30 Uhr**
Fortgeschrittene: **ab Mittwoch, 16.Jan.19 – 03.Apr.19 von 17.30-19 Uhr**
Fortgeschrittene: **ab Donnerstag, 17.Jan.19 – 04.Apr.19 von 8.30–10 Uhr**

Termine und Treffpunkte

Mittwochs: **16.00 bis 17.30 Uhr sowie 17.30 bis 19.00 Uhr:**
Mi. 16.01.19: Radweg, Kerweplatz Otterbach
>>>>>>>> 2 Wochen trainingsfrei <<<<<<<<<
Mi. 06.02.19: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach
Mi. 13.02.19: Grillhütte, Otterbach
Mi. 20.02.19: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny
Mi. 27.02.19: Radweg Otterbach (Kerweplatz)
Mi. 06.03.19: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach
Mi. 13.03.19: Grillhütte Otterbach
Mi. 20.03.19: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny
Mi. 27.03.19: Radweg, Kerweplatz Otterbach
Mi. 03.04.19: Grillhütte Otterbach

Donnerstags: **8.30 bis 10.00 Uhr:**
Do. 17.01.19: Radweg, Kerweplatz Otterbach
>>>>>>>>> 2 Wochen trainingsfrei<<<<<<<<<
Do. 07.02.19: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach
Do. 14.02.19: Grillhütte, Otterbach
Do. 21.02.19: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny
Do. 28.02.19: Radweg Otterbach (Kerweplatz)
Do. 07.03.19: Oskar-Steiner-Halle, Otterbach
Do. 14.03.19: Grillhütte Otterbach
Do. 21.03.19: Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny
Do. 28.03.19: Radweg, Kerweplatz Otterbach
Do. 04.04.19: Grillhütte Otterbach

Kurskosten: Mitglieder des TUS Otterbach: 10 Euro
Nichtmitglieder: 30 Euro

Kursleitung: **Martina Bold, Tel: 06301/ 30 88 5**
Nordic-Walking-Instructor, Ausbildung durch Nordic-Walking-Union
Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention (DTB)

Liebe Kursteilnehmer, sollte aufgrund der aktuellen Baustellensituation ein Treffpunkt nicht mit dem Auto erreichbar sein dann parkt in der Nähe und kommt bitte fußläufig zum Treffpunkt!