

Neue Nordic-Walking Kurse finden statt:

Fortgeschrittene : Ab Mittwoch, 30.03.11 – 22.06.11 von 16.00 Uhr -17.30 Uhr

Für schnelle Läufer : Ab Mittwoch, 30.03.11 – 22.06.11 von 17.30 Uhr -19.00 Uhr

Fortgeschrittene : Ab Donnerstag, 31.03.11 – 23.06.11 von 8.30 Uhr -10.00 Uhr

Termine / Treffpunkte Mittwoch 16.00 bis 17.30 Uhr, sowie 17.30 bis 19.00 Uhr:

Mi. 30.03.11, Oskar-Steiner-Halle Otterbach
Mi. 06.04.11, Radweg (Kerweplatz Otterbach)
Mi. 13.04.11, Grillhütte Otterbach

>>>>>>>Osterferien<<<<<<<<

Mi. 04.05.11, Oskar-Steiner Halle Otterbach
Mi. 11.05.11, Radweg Otterbach (Kerweplatz)
Mi. 18.05.11, Grillhütte Otterbach
Mi. 25.05.11, Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)
Mi. 01.06.11, Oskar-Steiner-Halle Otterbach
Mi. 08.06.11, Radweg (Kerweplatz Otterbach)
Mi. 15.06.11, Grillhütte Otterbach
Mi. 22.06.11, Pfalzwerke (Parkplatz Penny) Nachholtermin nur:17.30-19.00Uhr

Termine / Treffpunkte Donnerstag, 8.30-10.00 Uhr:

Do. 31.03.11, Oskar-Steiner-Halle (Otterbach)
Do. 07.04.11, Radweg (Kerweplatz Otterbach)
Do. 14.04.11, Grillhütte Otterbach

>>>>>>>Osterferien<<<<<<<<

Do. 28.04.11, Pfalzwerke (Parkplatz Penny) Nachholtermin mit Pickick!!

Do. 05.05.11, Oskar-Steiner-Halle Otterbach
Do. 12.05.11, Radweg Otterbach (Kerweplatz)
Do. 19.05.11, Grillhütte Otterbach
Do. 26.05.11, Pfalzwerke Otterbach (Parkplatz Penny)
Do. 02.06.11, Oskar-Steiner-Halle Otterbach
Do. 09.06.11, Radweg (Kerweplatz Otterbach)
Do. 16.06.11, Grillhütte Otterbach

!!! Technikstunden für Anfänger sind jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich!!!

Kurskosten: Mitglieder des TUS Otterbach 10.00 Euro

: Nichtmitglieder : 25.00 Euro

Ein Zuschuss ihrer Krankenkasse von bis zu 80% der Kurskosten ist möglich

Kursleitung : Martina Bold, Tel: 06301/ 30 88 5

Nordic-Walking-Instructor, Ausbildung durch Nordic-Walking-Union

Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention (DTB)