

Fit im Frühjahr: Erfolgreicher Nordic-Walking Anfängerkurs beim TUS



TUS-Nordic Walker am vergangenen Samstag in der herrlichen Frühlingssonne

Insgesamt zehn Teilnehmer nahmen den Kampf gegen die Frühjahrsmüdigkeit und den »Winterspeck« auf. Bei fünf Trainingseinheiten und herrlichem Frühlingswetter wurde unter Leitung von Martina Bold die Umgebung von Otterbach im Nordic-Walking-Schritt erkundet. Die Hälfte des Anfängerkurses wird in der Nordic-Walking-Abteilung des TUS weiterhin aktiv sein.

Diese Abteilung des TUS ist auch über den Rahmen der normalen Übungszeiten sehr aktiv. So haben sich bisher 21 Läuferinnen und Läufer beim Nordic-Walking-Gäsbock-Marathon in Lambrecht am 7. Mai angemeldet (www.vg-lambrecht.de/vg_lambrecht/Aktuelles/Nordic-Walking-Gäsbock-Marathon). Weitere Interessenten melden sich bitte telefonisch bei Martina Bold (06301/30885).