

Neuigkeiten bei den Übungsleitern

Gütesiegel verlängert

Der TUS Otterbach darf das vom Deutschen Turner-Bund für seine gesundheitsfördernden Bewegungsangebote verliehene Gütesiegel »**PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB**« weitere zwei Jahre tragen. Gleichzeitig wurde die Dachmarke des Deutschen Olympischen Sportbundes »**Sport pro Gesundheit**« ebenfalls verlängert. Beide Auszeichnungen werden für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen, verliehen. Notwendig dafür sind extra ausgebildete und sich permanent weiterbildende Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Diese Angebote werden von der Bundesärztekammer und den Krankenkassen besonders empfohlen und unterstützt.

Die Qualitätssiegel wurden dem TUS Otterbach für die Angebote »**Callanetics – Kraftausdauer und Muskelaufbau**« von Ingrid Mummert sowie »**Rückenfitness**« von Martina Bold verliehen.



Martina Bold und Ingrid Mummert sind stolz auf ihre neuen PLUSPUNKT-T-Shirts.