

Neuigkeiten bei den Übungsleitern

Neuer Übungsleiter mit C-Trainerlizenz

Der TUS ist schon jahrelang bestrebt, dass seine gesamten Übungs- und Trainingsstunden durch entsprechend qualifizierte und zertifizierte Übungsleiter angeboten werden. Damit ist die Einbeziehung von modernen Erkenntnissen der Sportwissenschaften gewährleistet.

Nachdem Mathias Burger schon seit geraumer Zeit das Leichtathletiktraining im TUS mit betreute, hat er jetzt erfolgreich die C-Trainer-Ausbildung des Leichtathletikverbandes Pfalz abgeschlossen. Der Trainerkurs fand von 11. September bis 27. November 2010 an der Uni Landau und in den Leichtathletikhallen in Ludwigshafen und Zweibrücken statt. Themen dabei waren: Hoch-, Weit- und Stabhochsprung, Sprint und Hürdensprint, Kugelstoßen, Ballweit-, Speer- und Diskuswerfen, Arbeit mit dem Rahmentrainingsplan Kinderleichtathletik und ausdauerndes Laufen.

Die sportartübergreifende Basisqualifizierung durch den Sportbund Pfalz fand vom 21. bis 23. Januar dieses Jahres mit der Prüfung am 5. Februar an der Sportschule des Südwestdeutschen Fußballverbandes in Edenkoben statt. Hier standen der Aufbau einer Sportstunde, Vereins- und Versicherungsrecht sowie die Jugendarbeit im Mittelpunkt. Vertreter des TUS-Vorstandes nutzten die Übungsstunde der vorletzten Woche, um Mathias gemeinsam mit seinen Leichtathletikkindern zu gratulieren. Die Übungsstunden finden ab 1. März immer montags, 18 – 20 Uhr, dienstags, 18 – 19.30 Uhr jeweils in der Oskar-Steiner-Halle und mittwochs, 18 – 20 Uhr in der Schulsporthalle statt. Weitere Infos bei Mathias Burger (Tel.: 01 79-2 10 35 94).



Glückwünsche für den frischgebackenen Leichtathletik-Übungsleiter Mathias Burger (Bildmitte) durch die Vorsitzende Ingrid Mummert und den Sportwart Hermann Hartmann