

Nordic-Walking beim TUS: Sport und Geselligkeit



TUS-Nordic-Walker beim Grillfest in der Schlossbergstube

Am Mittwoch, den 1. September fanden sich direkt nach dem Training der Spätgruppe 24 Läuferinnen und Läufer der Nordic-Walking-Abteilung aus drei verschiedenen Gruppen in der »Schlossbergstube« zum traditionellen, jährlichen Grillfest ein. Wie immer wurden wir vom Pächterehepaar Sofia und Mike Opitz bestens versorgt und bewirtet.

Da gemeinsame Unternehmungen allen immer sehr viel Spaß und Freude bereiten, wurde auch in den Sommerferien ein buntes Programm geboten. So standen sowohl ein Picknick als auch ein Besuch der Otterberger Kneippanlage mit auf dem Programm.

Die Abteilung existiert jetzt schon fast 6 Jahre, einige Läufer sind von Anfang an dabei, andere nehmen sich ab und zu mal eine kleine Auszeit und kommen dann einen Kurs später wieder.

Wer Lust hat in einer der Gruppen mitzulaufen, kann sich bei der Trainerin Martina Bold unter der Telefonnr. 0 63 01/3 08 85 melden. Die Trainingszeiten sind: mittwochs von 16 bis 17.30 Uhr und von 17.30 bis 19 Uhr sowie donnerstags von 8.30 bis 10 Uhr.