

Angebote für alle Altersgruppen – TUS Otterbach ist pfälzischer Seniorensportverein des Monats



**Die Herzsportgruppe des TUS Otterbach mit allen Übungsleitern,
die im Seniorensport tätig sind:
Pia McCaslin, Martina Bold, Ingrid Mummert, Tobias Kuhn und
Erika Zapotoczny. Ganz rechts: Wilfried Heske (Sportbund Pfalz)**

Der Turn- und Sportverein Otterbach ist der »Seniorensportverein des Monats«. Diese Auszeichnung erhielt der Verein am 22. März vom Sportbund Pfalz, dem Dachverband des pfälzischen Sports mit 2.100 Mitgliedsvereinen, in der Schulturnhalle in Otterbach.

Mit einem großen Angebot, das von Aerobic bis zur Wirbelsäulengymnastik reicht, ist der TUS Otterbach für über 1000 Menschen eine sportliche Heimat. Der Verein ist aber nicht nur für Kinder, Jugendliche und aktive Erwachsene da, sondern er hat auch insbesondere für Seniorensportler ein breit gefächertes Programm. So ist es nicht verwunderlich, dass sich die Senioren beim TUS Otterbach fast täglich »die Klinke in die Hand« geben. Jede Woche, von Montag bis Donnerstag gibt es Sport für die Vereinsmitglieder im »besten Alter« - und die Senioren kommen gerne. Mit Herzsport, Sitz- und Wirbelsäulengymnastik, einem allgemeinen Seniorensport-Training und einer speziell an Frauen gerichteten Gymnastikstunde, erreicht der Verein eine breite Zielgruppe. Daneben werden aber auch andere Sportarten wie Nordic Walking, Aerobic oder Callanetics von den älteren Vereinsmitgliedern genutzt.

Ingrid Mummert, die TUS-Vorsitzende, ist stolz auf die Vielfalt im Seniorensport und weist darauf hin, dass der Verein sich früh mit der demografischen Entwicklung auseinandergesetzt hat und somit auch das Sportangebot für Senioren erweitert hat. Sie prophezeit, dass sich auch andere Sportvereine früher oder später diesem Thema stellen müssen. Ganz wichtig für den Erfolg der Seniorensport-Angebote sieht Mummert im Engagement der Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Ihren Verein sieht sie in dieser Hinsicht gut aufgestellt.

Wilfried Heske, der Vorsitzende des Sportbundes Pfalz im Kreis Kaiserslautern-Land, überreichte die Urkunde »Seniorensportverein des Monats« zusammen mit einer Sporttasche mit Sportgeräten im Wert von 250 Euro.