

Der TUS sammelt weiter »Pluspunkte«



Teilnehmer der beiden Dienstaggruppen freuen sich gemeinsam mit Erika Zapotoczny und Thomas Wansch über die Auszeichnung

Der TUS Otterbach legt viel Augenmerk auf die Qualität seiner Übungsleiter. Dies erfordert natürlich auch eine permanente Weiterbildung. Unsere langjährige Übungsleiterin Erika Zapotoczny hat im Rahmen der zweiten Lizenzstufe den Schwerpunkt »Herz-Kreislauf« gewählt. Für ihr Engagement und die Ergebnisse bei der Weiterbildung wird der »Pluspunkt Gesundheit« für »Präventives Herz-Kreislauf-Training – Sport in der Prävention« verliehen. Damit werden ihre beiden Angebote »Gesund Abnehmen mit Sport und Ernährung« und »Sitzgymnastik« weiter aufgewertet. Erika Zapotoczny betreut darüber hinaus am Montagabend die Herzsportgruppe in der Schulsporthalle.

Thomas Wansch als Vorsitzender des Turngaus Sickingen nahm die Ehrung am Dienstag, den 22. September im Rahmen des Trainings vor. Erika Zapotoczny erhielt das jetzt in schwarz gehaltene Pluspunkt-T-Shirt, die entsprechende Urkunde für den Verein hängt im Schaukasten der Oskar-Steiner-Halle. Der Verein gratulierte mit Blumen.

Die beiden einstündigen Kurse finden jeweils dienstags ab 8.30 Uhr bzw. 9.30 Uhr in der Oskar-Steiner-Halle statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Erika Zapotoczny (Telefon: 0 63 01/99 28) oder in den Übungsstunden.