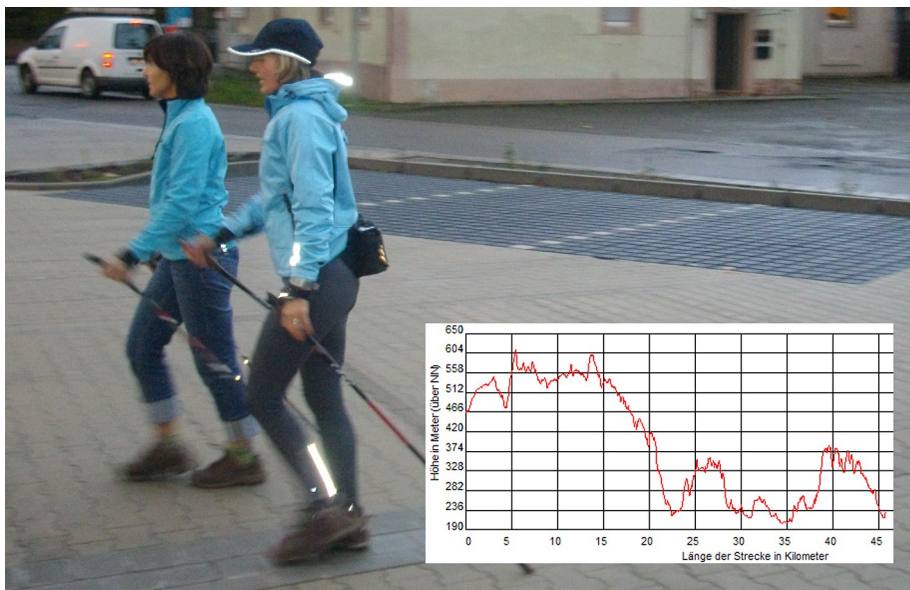


Nordic-Walkerinnen erfolgreich beim Pfälzerwald-Marathon



Hier lag das anspruchsvolle Streckenprofil noch vor den beiden Walkerinnen

Am Sonntag, den 31. Oktober in der Früh begaben sich die beiden TUS-Nordic-Walkerinnen Elisabeth Bardens und Martina Bold gemeinsam mit weiteren über 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf die 45,8 km lange Strecke vom Haus der Nachhaltigkeit in Johanniskreuz zum Biosphärenhaus in Fischbach. Der Weg führte dabei über die Zwischenstationen Luitpoldturm – Wilgartswiesen – Hauenstein – Erfweiler – Dahn und Napoleonsfelsen. Mit der Wegbeschreibung im Gepäck ging es von nun an durch den sonnigen, bunt gefärbten Herbstwald, der gelben Wildsau als Streckenmarkierung nach. Unterwegs gab es am Holländerklotz, in Hauenstein und in Dahn Getränke, Obst sowie Müsliriegel für das leibliche Wohl und Stempel als Nachweis auf die Teilnehmerkarte. Die Beiden überquerten die Ziellinie nach 7 Stunden und 23 Minuten glücklich und zufrieden am Biosphärenhaus in Fischbach. Der Streckenverlauf konnte sich sehen lassen. Insgesamt ging es über fast 1050 Höhenmeter bis auf eine Maximalhöhe von 611 m. Die größte Steigung betrug dabei 37 %.

Die Nordic-Walking-Gruppen des TUS laufen derzeit mittwochs, 16.00 Uhr bzw. 17.30 Uhr sowie donnerstags, 8.30 Uhr (Treffpunkte unter: www.tus-otterbach.de/html/nw_fortgeschr.html) jeweils 90 min. Weitere Informationen bei Martina Bold unter 0 63 01/30 88 5, Nordic-Walking-Instructor, (NWU) Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Sport in der Prävention.